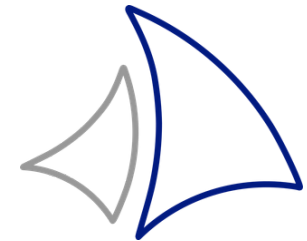


"WIR KÖNNEN DEN
WIND NICHT ÄNDERN,
ABER DIE SEGEL
ANDERS SETZEN."

KONTAKT

Tobias Blanke
0175 / 425 41 97
Lerchenweg 6, 32609 Hüllhorst
info@tb-resilienz.de
www.tb-resilienz.de



RESILIENZTRAINING

Tobias Blanke

RESILIENZ FÜR KINDER UND FAMILIEN

Leistungsangebote für Maßnahmen
der ambulanten Jugendhilfe
gemäß dem §27 ff. SGB VIII



RESILIENZ

Was bedeutet Resilienz?

Als Resilienz wird die psychische Widerstandsfähigkeit oder das Immunsystem der Seele bezeichnet. Resilienz wird benötigt, um aus Krisen und Stress-Situationen gestärkt hervorgehen zu können.

Was bewirkt Resilienz für Kinder und Familien?

Durch die Stärkung der Resilienz werden Stressfaktoren innerhalb des familiären Alltags erkannt und gemeinsam neue Lösungsstrategien entwickelt.

Anhand der Resilienzfaktoren werden die persönlichen Erfahrungen, die innerhalb der Familie gemacht wurden, in die sozialpädagogische Arbeit mit eingebunden. Hieraus erschließt sich die Struktur für die gemeinsame Arbeit.

RESILIENZFAKTOREN

Akzeptanz

akzeptieren der derzeitigen Situation

Optimismus

positive Einstellung entwickeln, sich selbst und der Familie gegenüber

Verantwortungsübernahme

Verantwortung für das eigene Handeln übernehmen

Lösungsorientierung

gemeinsam eine Lösung entwickeln

Zukunftsorientierung

eigene und familiäre Ziele verfolgen

Rollenverhalten

erkennen der eigenen Rolle innerhalb der Familie

Netzwerkorientierung

das eigene soziale Netzwerk kennen und nutzen

LEISTUNGEN

➤ Sozialpädagogische Familienhilfe
gemäß §31 SGB XIII

➤ Erziehungsbeistandschaft
gemäß §30 SGB XIII

➤ Eingliederungshilfe
gemäß 35a SGB VIII

➤ Begleiteter Umgang
gemäß §18 III SGB XIII

➤ Soziale Gruppenarbeit
gemäß §29 SGB VIII

➤ Unterstützung in einer sonstigen betreuten Wohnform
gemäß §34 SGB VIII