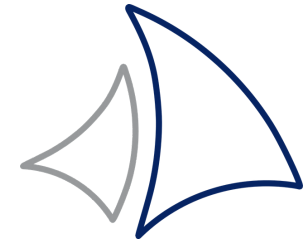


"WIR KÖNNEN DEN
WIND NICHT ÄNDERN,
ABER DIE SEGEL
ANDERS SETZEN."

KONTAKT

Tobias Blanke
0175 / 425 41 97
info@tb-resilienz.de

Resilienztraining
Tobias Blanke
Molkenhöwel 3
32369 Rahden
www.tb-resilienz.de



RESILIENZTRAINING
Tobias Blanke

**RESILIENZTRAINING IN
ORGANISATIONEN**

Fortbildungsmaßnahme für
Unternehmen und Vereine



RESILIENZ

Was bedeutet und bewirkt Resilienztraining?

Als Resilienz wird die psychische Widerstandsfähigkeit oder das Immunsystem der Seele bezeichnet. Resilienz wird benötigt, um aus Krisen und Stress-Situationen gestärkt hervorgehen zu können. Durch die Stärkung der Resilienz werden Stressfaktoren innerhalb des Alltags erkannt und neue Lösungsstrategien entwickelt.

Organisationales Resilienztraining

Als organisationale Resilienz wird die Fähigkeit eines Unternehmens verstanden, die Herausforderungen einer dynamisch entwickelnden Umwelt zu bewältigen sowie aus Krisen gestärkt hervorgehen zu können.

RESILIENZFAKTOREN

Akzeptanz

akzeptieren der derzeitigen Situation

Optimismus

positive Einstellung entwickeln

Verantwortungsübernahme

Selbstverantwortung übernehmen

Lösungsorientierung

gemeinsam eine Lösung entwickeln

Zukunftsorientierung

eigene und unternehmerische Ziele verfolgen

Rollenverhalten

erkennen der eigenen Rolle innerhalb des Unternehmens

Netzwerkorientierung

das eigene soziale Netzwerk kennen und nutzen

LEISTUNGEN

Angebote für Unternehmen und Vereine

Das Resilienztraining wird auf die Wünsche und Ziele der jeweiligen Organisation ausgerichtet. Die Grundlagen der Resilienz werden anhand theoretischer und praktischer Beispiele vorgestellt, um die individuelle und organisationale Resilienz zu fördern und aus Krisen gestärkt hervorgehen zu können.

Gerne stelle ich Ihnen auf Anfrage ein auf Ihr Unternehmen abgestimmtes Fortbildungsangebot zusammen.