

"WIR KÖNNEN DEN  
WIND NICHT ÄNDERN,  
ABER DIE SEGEL  
ANDERS SETZEN."

## PÄDAGOGISCHE FACHKRÄFTE

**Dominik Hoffmeier**

01514 / 204 82 10

[dominik.hoffmeier@tb-resilienz.de](mailto:dominik.hoffmeier@tb-resilienz.de)

**Rilana Klamor**

01514 / 204 82 19

[rilana.klamor@tb-resilienz.de](mailto:rilana.klamor@tb-resilienz.de)

**Melanie Steinmann**

01514 / 204 82 18

[melanie.steinmann@tb-resilienz.de](mailto:melanie.steinmann@tb-resilienz.de)

## KONTAKT

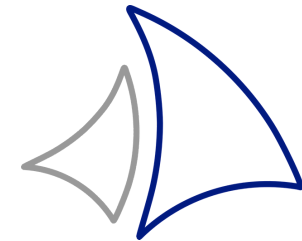
**Tobias Blanke**

0175 / 425 41 97

Südfelder Weg 5 - 32479 Hille

[info@tb-resilienz.de](mailto:info@tb-resilienz.de)

[www.tb-resilienz.de](http://www.tb-resilienz.de)



## RESILIENZTRAINING

Tobias Blanke

## RESILIENZ FÜR KINDER UND FAMILIEN

Leistungsangebote für Maßnahmen  
der ambulanten Jugendhilfe  
gemäß dem §27 ff. SGB VIII

## RESILIENZ

---

### Was bedeutet Resilienz?

Als Resilienz wird die psychische Widerstandsfähigkeit oder das Immunsystem der Seele bezeichnet. Resilienz wird benötigt, um aus Krisen und Stress-Situationen gestärkt hervorgehen zu können.

### Was bewirkt Resilienz für Kinder und Familien?

Durch die Stärkung der Resilienz werden Stressfaktoren innerhalb des familiären Alltags erkannt und gemeinsam neue Lösungsstrategien entwickelt.

Anhand der Resilienzfaktoren werden die persönlichen Erfahrungen, die innerhalb der Familie gemacht wurden, in die sozialpädagogische Arbeit mit eingebunden. Hieraus erschließt sich die Struktur für die gemeinsame Arbeit.

## RESILIENZFAKTOREN

---

### Akzeptanz

akzeptieren der derzeitigen Situation

### Optimismus

positive Einstellung entwickeln, sich selbst und der Familie gegenüber

### Verantwortungsübernahme

Verantwortung für das eigene Handeln übernehmen

### Lösungsorientierung

gemeinsam eine Lösung entwickeln

### Zukunftsorientierung

eigene und familiäre Ziele verfolgen

### Rollenverhalten

erkennen der eigenen Rolle innerhalb der Familie

### Netzwerkorientierung

das eigene soziale Netzwerk kennen und nutzen

## LEISTUNGEN

---

- Sozialpädagogische Familienhilfe gemäß §31 SGB XIII
- Erziehungsbeistandschaft gemäß §30 SGB XIII
- Begleiteter Umgang gemäß §18 III SGB XIII
- Soziale Gruppenarbeit gemäß §29 SGB VIII
- Unterstützung in einer sonstigen betreuten Wohnform gemäß §34 SGB VIII